

8月えんだより

社会福祉法人若葉福祉会

みどりが丘保育園

令和8年度 第469号

葉月 暑い日が続き子ども達は水遊びを楽しんでいます。手足口病の感染症が全国で大流行です。石けん手洗い・うがいで予防し、バランスのとれた食事を心がけましょう。免疫力を高めるために食事・睡眠を十分にとり、暑さに負けない体作りを目指しましょう。乳幼児期からの体作りは大人になってからも影響します。今を大切に過ごして参りましょう。

園長 七役 恵

今月の目標

- ひよこ組
お楽しみ会に参加し、みんなで盆踊りを踊ることを楽しむ。
- ちゅうりっぷ組
お楽しみ会を通して、期待感を持ち当日は友だちと一緒に元気に楽しむ。
- こざくら組
開放感を味わいながら水遊びを楽しむ。
- さくら組
水遊びやダンス教室で全身を使って思いきり楽しむ。

今月のうた

「南の島のハメハメハ大王」

「とんでったバナナ」

つぶやき

色水遊びをしている時の事。
2色の絵の具を混ぜ変化を楽しんでいると「ぶどう色」「みかん色」と果物に例えている中、
Rくん「これお茶？」
と本物と間違える程、麦茶の色をした色を作る事ができました。
Rくん 4歳7ヶ月

8月 行事予定

- 1日(土) 安全の日
- 4日(火) 身体測定
- 6日(木) 5歳児健診(こざくら組)
- 7日(金) 避難訓練
- 13日(木)～15日(土) お盆(希望保育)
- 19日(水) 誕生会
- 20日(木) ちびっこ探検隊(お楽しみ会)
- 27日(木) テトラパック号
- 28日(金) 洗濯日
- 31日(月) クリーンロード
- 4日、18日、25日(火) 体操教室

お盆の過ごし方について

お盆中は、生活リズムが乱れがちです。規則正しい生活習慣で過ごしましょう。

- ・早寝、早起きを心掛けましょう。
- ・元気に挨拶しましょう。
- ・事故や怪我に気を付け、楽しく過ごしましょう。
- ・花火をする時は、必ず大人の人と一緒にするようにしましょう。

布団の持ち帰りについて

お昼寝に使用している布団を、8月12日(水)にお持ち帰り頂きますようお願い致します。布団は干す又は乾燥させ、シーツ類を洗って休み明けに持ってきて下さるようお願い致します。

熱中症を予防しましょう

- ・こまめに水分補給
(1日あたり1200mLを目安に)
- ・通気性の良い涼しい服装
- ・部屋の温度と湿度を確認する
(室温28℃以下、湿度40～60%)
- ・我慢せずにエアコン・扇風機を活用
- ・涼しい場所や施設を利用する
- ・暑い日は無理しない
(洋野町健康増進課 参照)

お休みの時の連絡について

保育園をお休みされる場合は、必ず9時までにご一報くださるようお願い致します。ご連絡がない時には、園の方から安否確認の為、電話をさせていただきます。ご協力お願い致します。