



9月給食だより



2026年 みどりが丘保育園

日	曜日	AMひよこおやつ	献立	おやつ
1	火	豆乳・おかし	プルコギ風炒め、鮭の塩焼き、みそ汁、バナナ	お茶・杏仁豆腐
2	水	豆乳・おかし	ハンバーグ、ほうれん草のコンソテー、みそ汁、りんご	すいか
3	木	★スプーン 豆乳・ホットケーキ	カレーライス、中華サラダ、チーズ、オレンジ	スキムミルク・しらすトースト
4	金	豆乳・おかし	鯖の生姜焼き、大根の炒め煮、みそ汁、りんご	スキムミルク・おかし
5	土		《 お 弁 当 の 日 》	お茶・おかし
7	月	豆乳・おかし	ポークケチャップ、のり塩ポテト、みそ汁、バナナ	牛乳・おかし
8	火	豆乳・おかし	ジャージャーうどん、さつま芋の甘煮、わかめスープ、りんご	お茶・チーズベーコンポテトパイ
9	水	豆乳・おかし	オムレツ、きんぴらごぼう、みそ汁、パン缶	くだもの
10	木	★スプーン 豆乳・ホットケーキ	パンプキンカレー、キャベツサラダ、うずらフライ、すいか	スキムミルク・ごまクッキー
11	金	★防災食 豆乳・おかし	春雨野菜炒め、昆布の煮物、みそ汁、バナナ	スキムミルク・おかし
12	土		《 お 弁 当 の 日 》	お茶・おかし
14	月	豆乳・おかし	マーボー大根、はんぺんフライ、みそ汁、オレンジ	牛乳・おかし
15	火	豆乳・おかし	パン、ジャーマンポテト、チンゲン菜のツナ和え、野菜スープ、りんご	お茶・さつま芋団子
16	水	豆乳・おかし	ホッケの塩焼き、五目豆煮、みそ汁、梨	くだもの
17	木	★スプーン 豆乳・ホットケーキ	ハヤシライス、小松菜の和え物、チーズちくわ、バナナ	フルーツヨーグルト
18	金	★誕生会 豆乳・おかし	こどもピリヤニ、ミニ焼きコロッケ、ブロッコリー、かきたま汁、メロン	スキムミルク・りんごケーキ
19	土		《 お 弁 当 の 日 》	お茶・おかし
21	月		【 敬 老 の 日 】	
22	火		【 国 民 の 祝 日 】	
23	水		【 秋 分 の 日 】	
24	木	★スプーン 豆乳・ホットケーキ	大根カレー、スパゲッティサラダ、ゆで卵、りんご	スキムミルク・パン蒸しパン
25	金	豆乳・おかし	タラのムニエル、ブロッコリー、野菜のおかか和え、みそ汁、バナナ	スキムミルク・おかし
26	土		《 お 弁 当 の 日 》	お茶・おかし
28	月	豆乳・おかし	肉じゃが、鯖の青のり焼き、みそ汁、オレンジ	牛乳・おかし
29	火	豆乳・おかし	天ぷら、ひじきのささみ和え、みそ汁、バナナ	お茶・マシュマロクラッカー
30	水	豆乳・おかし	照り焼きチキン、ポテトサラダ、みそ汁、パン缶	くだもの

◎誕生会は18日(金)です。◎土曜日はお弁当です。
◎食中毒防止のため、平日のお弁当の日はありません。

☆おすすめメニュー☆

さつま芋団子(12個分)

さつま芋 150g(約1/2本)
ごはん 50g
塩 少々
砂糖 大さじ2
きな粉 12g



- ①さつま芋は皮を剥き、茹でてマッシャーで潰す。
 - ②温かいごはんと塩を加えて、ご飯の粒を潰す。
 - ③約2cm大に丸めて、砂糖を混ぜたきな粉をまぶす。
- *潰す、混ぜる、まぶすはお子様と一緒に出来ます。

【お給食の供給量】	3歳以上児	3歳未満児
エネルギー	577kcal	488kcal
タンパク質	24.5g	21.2g
脂 質	15.5g	14.1g
食塩相当量	1.5g	1.3g

防 災 給 食

7月の防災食の日に災害時の停電を想定して、電気を使用しない給食提供訓練に取り組みました。

※メニュー※

- ・大豆ミートのドライカレー
- ・キャベツの海苔和え
- ・魚肉ソーセージ炒め
- ・みそ汁
- ・バナナ

